Podpoříme vás v životě s duševním onemocněním

Vážné duševní onemocnění může výrazně změnit život. Může zasáhnout vztahy, školu, práci, bydlení i obyčejný den. Přesto nemusí určovat, jak bude váš život vypadat dál.

Od října je lidem v celém okrese Rychnov nad Kněžnou k dispozici náš tým centra duševního zdraví, který tvoří sociální pracovníci, zdravotní sestry, psychiatr, psycholog a peer konzultant.

V čem vás můžeme podpořit?
Společně se můžeme zaměřit například na:

- zvládání projevů onemocnění,
- návrat domů po hospitalizaci,
- bydlení a péči o domácnost,
- práci nebo studium,
- finance a jednání na úřadech,
- kontakty s lidmi a aktivity, které vás baví.

Jsme tu pro lidi starší 16 let, kterým do života vstoupilo vážné duševní onemocnění.

Přijedeme za vámi. Domů nebo na jiné domluvené místo kdekoliv v okrese Rychnov nad Kněžnou. Společně se domluvíme, co právě potřebujete a jak vás můžeme podpořit.

Ozvěte se nám, pokud podporu potřebujete vy nebo někdo z vašich blízkých.
Doporučení lékaře nepotřebujete. Služby jsou bezplatné.

PDZ Centrum duševního zdraví Rychnov nad Kněžnou
Jiráskova 506
516 01 Rychnov nad Kněžnou

Tel.: 494 322 025
E-mail: pdz-rk@pčz.cz

Více informací najdete na www.pdz.cz